

Procvičení rovnováhy a posílení dolních končetin.

Významný prvek k nácvičení rovnováhy u lidí po mozkových příhodách, chabých svalech dolních končetin, břicha a zad. Udržování stability je právě u těchto seniorů důležité pro jistou chůzi. Postranní zábradlí ulehčí cvičení a zabezpečuje bezpečnost při nácvičení. Při vlastním cvičení na plošině „pouze“ stojíme a přenášíme váhu z jedné končetiny na druhou. Pro pokročilé chodíme na místě.

Míry: délka 960 mm, šířka 1040 mm, výška 1100 mm

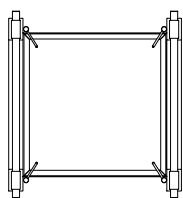
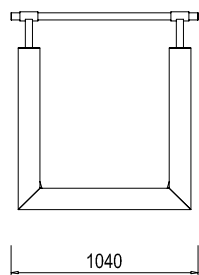
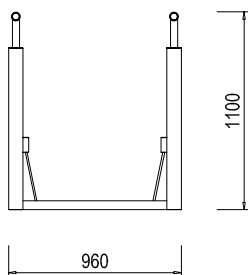


SCHÉMA POHYBU

