

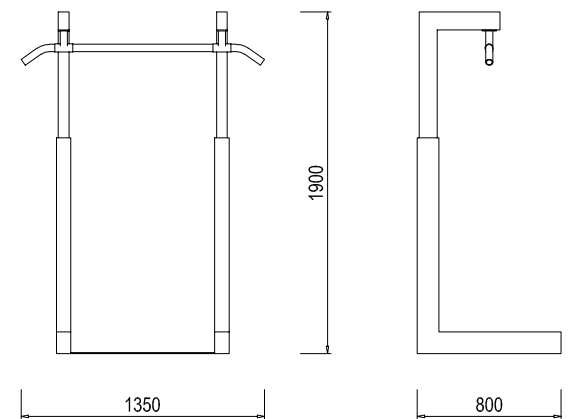
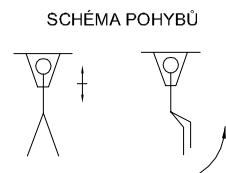
Prvek hrazda je určen na cviky ve visu. Shyby posilují svalstvo horních končetin, ramen, zad. Komíháním dolních končetin dopředu, dozadu, do stran posiluje břišní a zádomé svalstvo. Současně cviky ve visu uvolňují trakčně páteř.

Míry: délka 1350 mm, šířka 800 mm, výška 1900 mm

RP08

Hrazda pevná

Posílení svalů horních končetin, prsních svalů, ramen, zádomých a břišních svalů.



© SIACITY

